

平成30年度
後期業務報告会

障害者支援施設愛泉園

平成31年4月13日(土)
(09:30~10:00)

年間予定一覽

障害者支援施設 愛泉園

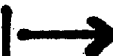
年度: 平成30年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 日		火 ちはる歯科	金	日	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 しらかわ往診	土	火 元日	金	金
2 月	炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土 ★ピクニック家族と一	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	火 ちはる歯科	金	日	水 御正月	土	土
3 火	ちはる歯科	木 建国記念日	日	火 ちはる歯科	金	月 炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土 文化の日	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 御正月	日	日
4 水	炭酸泉	金 みどりの日	月 炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土	火 ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	火 ちはる歯科	金	月 炭酸泉・ちはる歯科	月 炭酸泉・ちはる歯科
5 木	しらかわ往診	土 子供の日	火 ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土	火 ちはる歯科	火 ちはる歯科
6 金		日	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 しらかわ往診	土 ★ゆうあいスポーツ大	火 ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	水 炭酸泉	水 炭酸泉
7 土		月 炭酸泉 ちはる歯科	木 しらかわ往診	土	火 ちはる歯科	金	日	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 しらかわ往診	木 しらかわ往診
8 日		火 玉木カンファレンス	金	日	水 炭酸泉	土	月 体育の日	木 職務会・支援課給食会	土 ★ゆいフェスティバル	火 玉木カンファ	金 ちゅらカット男子	金 ちゅらカット男子
9 月	炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉・誕生会4.5.6	土	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 職務会・支援課給食会	日	火 ちはる歯科・玉木往診	金 ちゅらカット	日	水 炭酸泉	土	土
10 火	玉木往診	木 職務会・支援課給食会	日	火 玉木カンファレンス	金 ちゅらカット	月 炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 職務会・支援課給食会	日	日
11 水	炭酸泉	金 ちゅらカット男子	月 ちはる歯科	水 炭酸泉	土	火 後期皮膚科 玉木カンファ	木 職務会・支援課給食会	日	火 玉木往診	金 ちゅらカット	月 建国記念日	月 炭酸泉・ちはる歯科
12 木	職務会・支援課給食会	土	火 玉木往診	木 職務会・支援課給食会	日	水 炭酸泉	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉・ちはる歯科	水 炭酸泉	土	火 玉木往診	火 玉木カンファ
13 金	ちゅらカット男子	日	水 炭酸泉	金 ★ケーキバイキング	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 職務会・支援課給食会	土	火 玉木カンファ	木 職務会・支援課給食会	日	水 炭酸泉	水 炭酸泉
14 土		月 炭酸泉 ちはる歯科	木 職務会・支援課給食会	土	火 玉木往診	金 本日迄後期皮膚科検診	日	水 炭酸泉	金 ちゅらカット男子	月 成人の日	木 職務会・支援課給食会	木 職務会・支援課給食会
15 日		火 ちはる歯科	金 ★県障球技大会・城間	日	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 ★10.11.12月誕生会	土 ★合同クリスマス会	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット・城間往	金 ちゅらカット・城間往
16 月	炭酸泉ちはる歯科	水 前期健康診断男	土	月 海の日	木 ★7.8.9月誕生日会	日	火 後期健康診断	金 ちゅらカットしろま往	日	水 炭酸泉	土	土
17 火	皮膚科検診・ちはる歯	木 前期検診女、しらかわ	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカットしろま往	月 敬老の日	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉・ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	日

年間予定一覧

障害者支援施設 愛泉園

年度： 平成30年度



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18	水 皮膚科検診 炭酸泉	金 ちゅらカッ ト・城間往	月 炭酸泉・ち はる歯科	水 炭酸泉	土	火 ちはる歯科	木	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカッ トしろま往	月 炭酸泉・ち はる歯科	月 炭酸泉・ち はる歯科
19	木 皮膚科検診 ・ケトン委	土	火 ちはる歯科	木	日	水 炭酸泉	金 ちゅらカッ ト城間往診	月 炭酸泉・ち はる歯科	水 炭酸泉	土	火 ちはる歯科	火 ちはる歯科
20	金 ちゅらカッ ト・城間往	日	水 炭酸泉	金 ちゅらカッ トしろま往	月 炭酸泉・ち はる歯科	木 ★防災訓練 (避難訓練)	土 ★前期業務 報告会	火 ちはる歯科	木	日	水 ★1.2.3誕 生会 炭酸	水 炭酸泉
21	土	月 炭酸泉 ち はる歯科	木 ★防災訓練 (総合訓練)	土	火 ち はる歯科	金 ちゅらカッ トしろま往	日	水 ★施設長研 修パシフィ	金 ちゅらカッ ト・城間往	月 炭酸泉・ち はる歯科	木 ★防災訓練 (避難訓練)	木 春分の日
22	日	火 ち はる歯科	金 ちゅらカッ ト	日	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉	木 バイタル・ 環境美化日	土	火 ちはる歯科	金	金 ★防災訓練 (呼集訓練)
23	月 炭酸泉・ち はる歯科	水 炭酸泉	土	月 炭酸泉・チ はる歯科	木 ウケイ	日 秋分の日	火	金 勤労感謝の 日	日 天皇誕生日	水 炭酸泉	土	土
24	火 ちはる歯科	木 バイタル等 ・環境整備	日	火 ちはる歯科	金	月 秋分の日(振替休日)	水 炭酸泉	土	月 振替休日	木 バイタル・ 環境美化日	日	日
25	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉・ち はる歯科	水 炭酸泉	土 ウークイ	火 ちはる歯科	木 バイタル・ 環境美化日	日	火	金 ★後期庶務 課長等研修	月 炭酸泉・ち はる歯科	月 炭酸泉・ち はる歯科
26	木 バイタル等 ・環境整備	土 家族と一緒 に食事会0	火 ちはる歯科	木 バイタル等 ・環境整備	日	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉・ち はる歯科	水 炭酸泉	土	火 ちはる歯科	火
27	金	日	水 炭酸泉	金	月 炭酸泉	木 バイタル・ 環境美化日	土	火 ちはる歯科	木 バイタル・ 環境美化日	日	水 炭酸泉	水 炭酸泉入浴
28	土	月 炭酸泉 ち はる歯科	木 バイタル等 ・環境美化	土	火	金	日	水 炭酸泉	金 御用納め	月 炭酸泉・ち はる歯科	木 バイタル・ 環境美化日	木 バイタル支 援課給食会
29	日	火	金	日	水 炭酸泉	土 ★夕涼み会	月 炭酸泉	木 ★防災訓練 (通報訓練)	土	火 ちはる歯科		金
30	月 振替休日	水 炭酸泉	土	月	木 バイタル・ 環境美化日	日	火	金	日	水 炭酸泉		土 ★後期業務 報告会
31		木		火	金		水 炭酸泉		月	木		日

平成30年度年間行事

愛 泉 園

項目	月	愛 泉 園	
1	4～5	男女前期健康診断&皮膚科検診	課長・看護師
2	5	4・5・6月生まれの誕生会	仲田
3	5～6	家族と一緒にピクニック&食事会	上江田・上原
4	6月15	県/球技大会(グランドゴルフ等)	上間・蛭田
5	7	バイキング(ミニケーキ等での)	寄川・城間
6	8	7・8・9月生まれの誕生会 / 海洋療法	上間
7	9～10	前期業務報告/ 海洋療法	課長
8	9～10	夕涼み会/ 海洋療法 中	比屋根・上原
9	10	男女後期健康診断&皮膚科検診 10/6	課長・看護師
10	10月6	県/ゆうあいスポーツ	寄川・蛭田
11	11	10・11・12月生まれの誕生会	城間
12	12	県/ゆいフェスティバル・作品展示回 12/10	上間・仲田
13	12	クリスマス会(にしぼる担当) 12/9	寄川・新川
14	2	1・2・3月生まれの誕生会	寄川
15	3～4	後期業務報告会 4/3(土)	課長
16	4月～3月	原則 左記期間に於いてふれあい外出を実施	

年間予定一覧

障害者支援施設 愛泉園

年度： 平成31年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土 ★0-2ピクニック	月 炭酸泉浴・ちはる歯	木 しろま往診	日	火 ちはる歯科	金	日	水 お正月・炭酸泉浴	土	日
2	火 ちはる歯科	木 しらかわ往診	日	火 ちはる歯科	金 全体入浴	月 炭酸泉浴ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 お正月・室内レク	日	月 炭酸泉浴ちはる歯科
3	水 炭酸泉浴	金 休日・憲法記念日	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴・歩行訓練	土	火 ちはる歯科屋外課業	木 しらかわ往診	日 文化の日	火 ちはる歯科	金 お正月・入浴	月 炭酸泉浴ちはる歯科	火 ちはる歯科
4	木 給食支援課会議・しらかわ往診	土	火 ちはる歯科	木 屋外歩行訓練しらかわ往診	日	水 炭酸泉浴	金 全体入浴	月 振替休日	水 炭酸泉浴	土	火 ちはる歯科	水 炭酸泉浴・創作活動
5	金 ちゅらカット男子	日	水 炭酸泉浴	金 全体入浴・	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 しらかわ往診	土	火 屋外活動(歩行等)	木 しらかわ往診	日	水 炭酸泉浴	木 しろま往診
6	土	月 振替休日・炭酸泉浴	木 しらかわ往診	土	火 ちはる歯科	金 全体入浴	日	水 炭酸泉浴	金 屋外課業(歩行等)	月 炭酸泉浴・歯科・初詣	木 しらかわ往診	金 屋外活動(歩行等)
7	日	火 玉木カンファレンス	金 屋外歩行訓練	日	水 炭酸泉浴	土	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 しらかわ内科往診	土	火 ちはる歯科・初詣	金 屋外活動(歩行等)	土
8	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	月 炭酸泉浴	木 職務会・支援課会議	日	火 ちはる歯科	金 全体入浴・★誕生会	日	水 炭酸泉浴・初詣	土	日
9	火 玉木往診	木 職務会・支援課会議	日	火 玉木往診	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉浴ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 しらかわ内科	日	月 炭酸泉浴・ちはる歯科
10	水 前期健康診断男女	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	火 玉木カンファレンス	木 職務会・支援課会議	日	火 ちはる歯科・玉木往診	金 入浴・初詣カット男子	月 炭酸泉浴ちはる歯科	火 玉木カンファレンス
11	木 健康診断予備日	土	火 玉木往診	木 職務会・支援課会議	日	水 炭酸泉浴	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉浴・ちはる	水 炭酸泉浴	土	火 ちはる歯科屋外活動	水 炭酸泉浴
12	金 ちゅらカット男子	日	水 炭酸泉浴	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉浴・山の日振替	木 職務会・支援課会議	土	火 ちはる歯科	木 職務会・支援課会議	日	水 炭酸泉浴★誕生会	木 職務会・支援課会議
13	土 後期業務報告会	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	木 職務会・支援課会議	土	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット男子	日	水 炭酸線浴	金 ちゅらカット男子	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 職務会・支援課会議	金 ちゅらカット男子
14	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット男子	日	水 炭酸泉浴	土	月 体育の日	木 職務会・支援課会議	土 合同クリスマス会	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット男子	土
15	月 皮膚科検診・ちはる	水 炭酸泉浴	土 ★県球技大会	月 海の日・炭酸泉浴	木 誕生会・屋外歩行	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット女子・しろま往診	日	水 炭酸泉浴	土	日
16	火 皮膚科検診・ちはる	木 4, 5, 6 生誕生会	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット女子	月 敬老の日	水 炭酸泉浴	土 ゆいフェスティバル	月 炭酸泉浴ちはる歯科	木 職務会・支援課会議	日	月 炭酸泉浴ちはる歯科

年間予定一覧

障害者支援施設 愛泉園

年度： 平成31年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17	水 皮膚科検診・炭酸泉浴	金 ちゅらカット女子・城間往診	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	火 ちはる歯科	木 屋外課業（歩行等）	日	火 ちはる歯科	金 カット女子	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	火 ちはる歯科
18	木 皮膚科検診	土	火 ちはる歯科	木	日	水 炭酸泉浴	金 ちゅらカット女子	月 炭酸線浴・ちはる歯科	水 炭酸泉浴	土	火 ちはる歯科	水 炭酸泉浴
19	金 ちゅらカット女子・城間往診	日	水 炭酸泉浴	金 ちゅらカットしろま往診	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	木 屋外課業（歩行等）	土	火 ちはる歯科	木 屋外活動（歩行等）	日	水 炭酸泉浴	木 屋外活動（歩行等）
20	土	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	木 *防災訓練（総合）	土	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット女子	日	水 炭酸泉浴	金 室内レク創作活動	月 炭酸泉浴・ちはる歯科	木 屋外活動（歩行等）	金 ちゅらカット女子城間往診
21	日	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット女子・城間往診	日	水 炭酸泉浴デンタル	土 ★夕涼み会	月 炭酸泉浴	木 屋外活動（歩行等）	土	火 ちはる歯科	金 ちゅらカット女子	土
22	月 炭酸泉浴	水 デンタル	土	月 炭酸線浴・ちはる歯科	木 バイタル・環境美化	日	火 即位礼正殿の儀	金 全体入浴	日	水 炭酸泉浴・デンタル	土	日
23	火	木 バイタル・環境美化	日	火 ちはる歯科	金 歩行訓練屋外	月 秋分の日	水 デンタル	土 勤労感謝の日	月 平成の天皇誕生日	木 バイタル環境美化	日	月 炭酸泉浴
24	水 炭酸泉浴・デンタル	金	月 全体入浴炭酸泉	水 デンタル	土	火	木 バイタル・環境美化	日	火 室内レク・歩行訓練	金 全体入浴★防火訓練	月 炭酸泉浴	火 屋外活動（歩行等）
25	木 バイタル・環境美化	土 ★0-1ピクニック	火	木 バイタル・環境美化	日	水 防災訓練（部分訓練）	金 全体入浴	月 炭酸泉浴	水 デンタル	土	火 屋外活動（歩行等）	水 デンタル
26	金	日	水 デンタル	金 屋外歩行訓練	月 炭酸泉浴	木 バイタル環境美化の日	土	火 屋外課業（ドライブ等）	木 バイタル・環境美化	日	水 炭酸泉浴・デンタル	木 バイタル・環境美化
27	土	月 炭酸泉入浴	木 バイタル・環境美化	土	火 屋外歩行訓練	金	日	水 デンタル	金 屋外活動（歩行等）	月 炭酸泉浴	木 バイタル・環境美化	金 全体入浴
28	日	火	金 県施設利用者球技大会	日	水 炭酸泉浴	土 ゆうあいスポーツ大会	月 炭酸泉浴	木 バイタル・環境美化	土	火 屋外活動（歩行等）	金 屋外活動（歩行等）	土
29	月 祝日	水 炭酸泉入浴	土	月 炭酸線浴	木 屋外歩行訓練	日	火 屋外課業（歩行等）	金 全体入浴	日	水 炭酸泉浴	土	日
30	火	木	日	火	金 全体入浴	月 炭酸泉浴	水 炭酸泉浴	土	月 炭酸泉浴	木 屋外活動（歩行等）		月 炭酸泉浴
31		金		水 炭酸泉浴	土		木 屋外課業（歩行等）		火 屋外活動（歩行等）	金 室内レク創作活動		火 屋外活動（歩行等）

平成31年度年間行事

愛 泉 園

項目	月	愛 泉 園	
1	4月	男女前期健康診断&皮膚科検診	看護師
2	5月	4・5・6月生まれの誕生会	蛭田
3	5月25	家族と一緒にピクニック&食事会	男女主任
4	6月	県/球技大会(グランドゴルフ等)・海洋療法	
⑤	7月	園敷地内にてB・Qパーティ・海洋療法	男女主任等
6	8月	7・8・9月生まれの誕生会・海洋療法	上間
7	9月	手をつなぐ会、作品展示会・海洋療法	
8	10月12	前期業務報告	課長
9	9月29日	夕涼み会	男女主任等
10	10月	男女後期健康診断&皮膚科検診	看護師
11	10月1日	県/ゆうあいスポーツ	
12	11月10	県/ゆいフェスティバル・作品展示回	
13	11月20	10月・11月・12月誕生会	女子支援員
14	12月1日	合同クリスマス会	男女主任等
15	2月	1・2・3月生まれの誕生会	男子支援員
16	3~4月	後期業務報告会	課長

31年 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 全入浴 (炭酸泉) ちはる歯科	2 創作活動 室内レク ちはる歯科	3 全体入浴 (炭酸泉) 室内レク	4 窓ふき 給食支援課会議 しらかわ往診	5 全体入浴 室内レク 創作活動	6 休日日課 シーツ交換 帰宅者入浴
7 休日日課 帰宅者入浴 浴場清掃	8 全体入浴 (炭酸泉) 創作活動 ちはる歯科	9 創作活動 室内レク 室内歩行訓練 玉木往診	10 全体入浴 (炭酸泉) 前期健康診断	11 窓ふき 創作活動 前期健康診断予備	12 全体入浴 創作活動 ちゅらカット男 歩行訓練	13 休日日課 後期業務報告会 シーツ交換 帰宅者入浴
14 休日日課 帰宅者入浴 浴場清掃	15 皮膚科検診 全体入浴 (炭酸泉) ちはる歯科	16 皮膚科検診 室内歩行訓練 室内レク ちはる歯科	17 皮膚科検診 (炭酸泉) 室内レク 創作活動	18 皮膚科検診 窓ふき 創作活動 室内レク	19 皮膚科検診 全体入浴 ちゅらカット女 城間往診	20 休日日課 シーツ交換 帰宅者入浴
21 休日日課 帰宅者入浴 浴場清掃	22 全体入浴 (炭酸泉) 創作活動 ちはる歯科	23 創作活動 室内レク 歩行訓練	24 全体入浴 (炭酸泉) デンタル 創作活動	25 窓ふき パイタル等 環境美化の日	26 全体入浴 室内レク 創作活動	27 休日日課 シーツ交換 帰宅者入浴
28 休日日課 帰宅者入浴 浴場清掃	29日 休日日課	30 創作活動 歩行訓練(屋外) 室内レク				

しらかわ内科(毎月第1木曜日)・城間医院(毎月第3金曜日)・玉木病院(毎月第2火曜日)・足浴、週2回(月・水)

後期業務報告会

後期健康診断の結果を報告いたします。

★総合判定結果

正常 (A)	経過観察 (B)	要観察 (C)	要精査 (D)	要治療 (E)
5人	4人	17人	24人	0人

- ▲ 要精査対象者に関しては囑託医の指示のもと専門診療科を受診した結果、治療の必要はなかった。
- ▲ 肥満・肥満傾向が昨年度に比べ割合がやや高くなっている。
→年齢や基礎代謝の低下、運動不足等が要因として考えられます。個々に応じたエネルギーコントロールも行っておりますが、なかなか改善されないのが現状です。

★定期皮膚科検診

		水虫	爪水虫	湿疹	要治療者数
男	前期	5人	7人	1人	13人
	後期	8人	14人	6人	28人
女	前期	1人	7人	1人	9人
	後期	1人	6人	1人	8人

★婦人科検診

子宮ガン検診を行い 20 名全員異常ありません。

★歯科訪問衛生指導

対象者 50 名中、無歯顎 3 人、歯肉炎 47 人、虫歯 15 人、虫歯なし 32 人です。

全入所者を対象に、月一回訪問歯科衛生指導によるブラッシング治療（歯間部清掃）舌清掃、含嗽、義歯清掃、歯石除去等を継続して行っております。

口腔内衛生の健康管理に関しては指導や支援を継続実施中ではありますが、障がい特性もありなかなか結果につながりにくい状況です。口の中の病気は感染症でもあり生活習慣病でもあるとの認識のもと、職員によるデンタルケアも定期的に行い口腔内の清潔を保つ努力行っております。

★その他

- ・感染症については、インフルエンザ罹患者 1 名・流行性角結膜炎 5 名
- ・入院については、女子 1 名・男子 4 名

栄養・給食管理 (別紙1)

◆栄養管理

前年度同様、嘱託医・看護師・サービス管理責任者・支援員と連携を図り利用者の栄養状態、健康状態の確認、個別対応、特別食等、個々人に適切な栄養ケアプランを作成し個別管理を実施しています。

愛泉園の栄養所要量は「日本人の食事摂取基準」に基づき、利用者の年齢、身長から算定しています。栄養給与量は充足しています。

現在の特別食は前年度同様、エネルギーコントロール食、腎臓食、修正アトキンス食を取り入れた食事療法を継続して実施しています。(修正アトキンス食とは、てんかん発作を繰り返す脳の慢性疾患の治療法のひとつで、抗てんかん作用を持つケトン体という物質を増やす食事療法で、難治性てんかんに有効であるてんかん食です。)

◆食種別食事形態 (別紙2)

食事形態は、個々人に合った摂食形態を把握しお食事を提供しています。

また、利用者本人やご家族の希望、身体状況に合わせ随時対応しています。特別食(腎臓食・ダイエット食)については、医師の指示のもと、各セッション情報を共有し対応しています。

◆給食管理 (別紙3)

利用者が健康な生活が送れるよう適切な栄養管理、衛生管理に配慮し、安全で美味しく利用者の笑顔につながる様な、喜びや楽しみを味わえる季節に応じたお食事を提供することを目標に取り組んでいます。

栄養・給食管理

① 栄養所要量算定 (利用者の年齢・身長から算定)

30年度	エネルギー	蛋白	脂肪	カルシウム	鉄	VA	VB1	VB2	VC
	1870kcal	70g	52g	574mg	8mg	549 μ g	1.1mg	1.2mg	85mg

② 愛泉園栄養所要量 (普通食) (①を元に設定)

30年度	エネルギー	蛋白	脂肪	カルシウム	鉄	VA	VB1	VB2	VC
	1,900kcal	71g	52.7g	600mg	10mg	600 μ g	1.1mg	1.2mg	100mg

③ 特別食の目安量

◆ エネルギーコントロール食
(ダイエット食)

① 1,000 kcal PFC比 18:25:57

② 1,400 kcal

◆ 腎臓食

1,800 kcal 蛋白質60g

◆ 修正アトキンス食

1,900 kcal PFC比 30:61.5:8.5

蛋白質 143g

脂質 130g

炭水化物 40g

平成30年度後期 食種別食事形態

1. 食種別表

食 種		男 子	女 子
普 通 食		26	11
特 別 食	腎 臓 食	1	0
	ダイエット食①	2	5
	ダイエット食②	0	4
	修正アトキンス食	1	0
合 計		30	20

2. 食事形態別表

食 事 形 態	男 子	女 子
常 食	19	7
一口大カット	6	5
粗刻み食	1	2
刻み食	2	1
刻みトロミ食	1	4
ゼリー食	1	1
合 計	30	20

3. 主食別表

主 食	男 子	女 子
ご飯	19	1
マンナンヒカリご飯	4	2
アチビー	1	2
おかゆ	3	8
マンナンヒカリおかゆ	2	7
その他	1	0
合 計	30	20

※ マンナンヒカリとは、こんにゃくを原料とした米粒状に加工した食品でお米に混ぜて炊くとカロリーを25%から33%カットし、見た目のボリュームを変えずに食事ができる商品です。